

POROČILO O DELU STRELSKEGA DRUŠTVA GROSUPLJE V LETU 2017

Poročilo o delu društva v letu 2017 obsega naslednje vsebine:

- A. Člani SD Grosuplje
- B. Organizacija dela (treningi)
- C. Tekmovanja in dosežki
- D. Poročila strokovnega kadra (trenerjev)
- E. Delo UO in realizacija zastavljenih ciljev

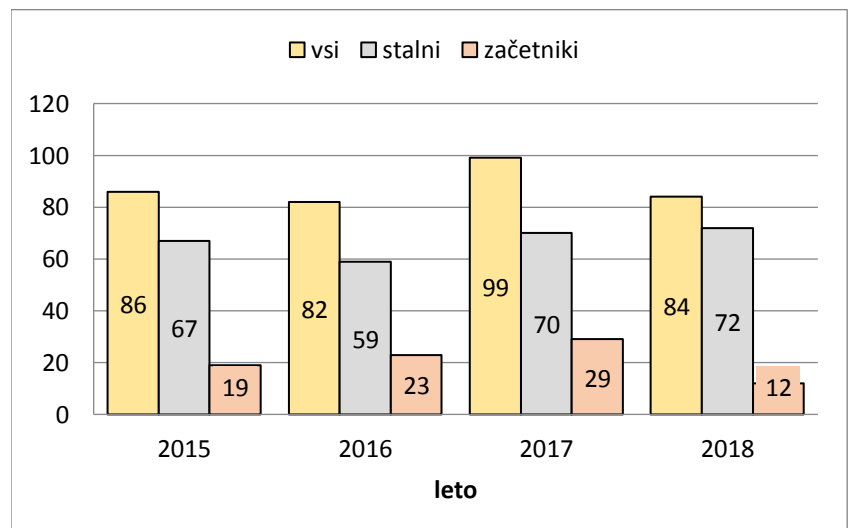
A. Člani SD Grosuplje

Strelsko društvo Grosuplje je eno izmed največjih strelskih društev v Sloveniji po zastopanosti članov (Priloga 1). V povprečju se število članov giblje okrog številke 85, razen leta 2017, ki izstopa iz povprečja. V začetku leta 2017 smo imeli veliko število novo vpisanih otrok, ki v precejšnji meri napredujejo in s tem dvigujejo povprečje stalnih članov v začetku letošnjega leta. Novih članov pa smo v letošnji sezoni pridobili izredno malo (Preglednica I. in Diagram 1.).

Preglednica I: Število članov

člani	2015	2016	2017	2018
vsi	86	82	99	84
stalni	67	59	70	72
začetniki	19	23	29	12

Diagram 1: Število članov

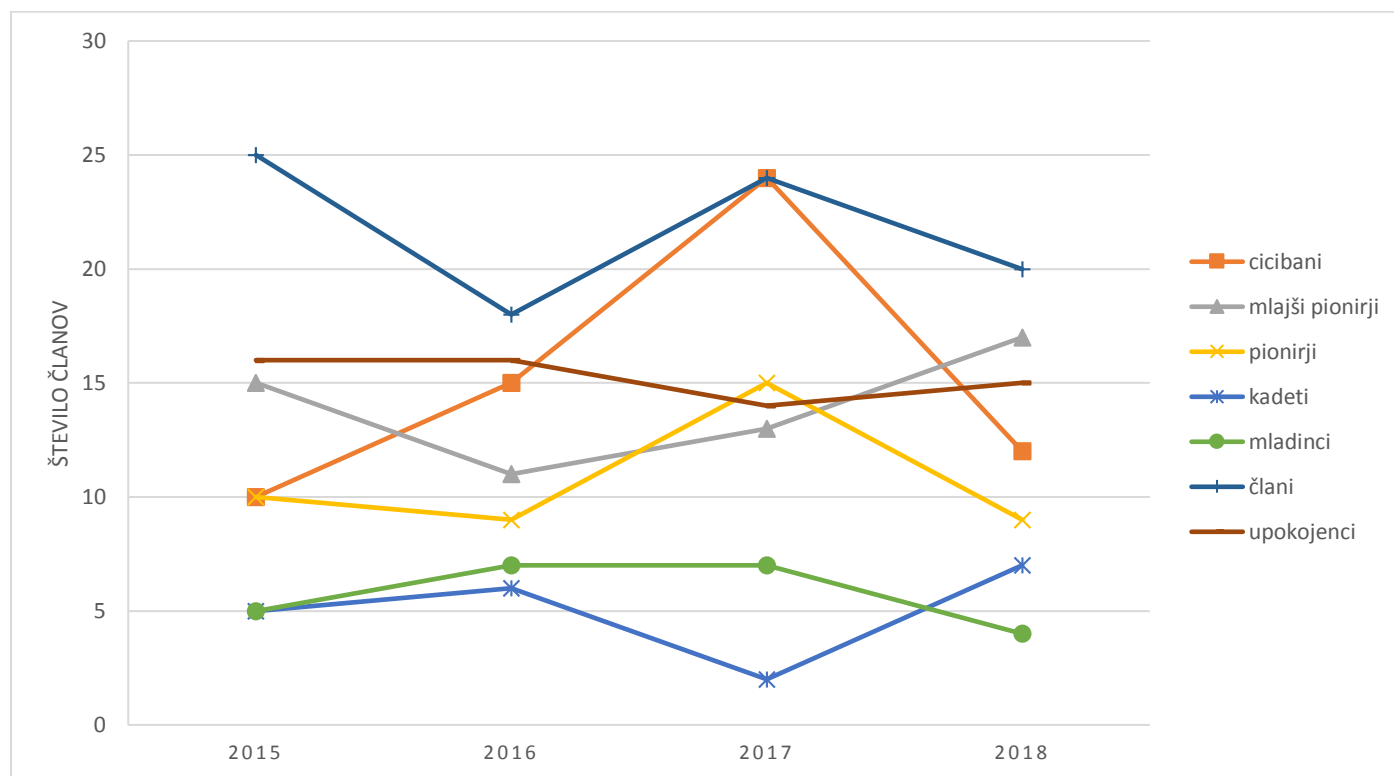


Člani so glede na starost porazdeljeni v 7 kategorij (Preglednica II). Iz diagrama 2 je razvidno, da je v porastu predvsem število mlajših pionirjev in kadetov, precejšen upad članov pa zasledimo pri kategoriji cicibanov, pionirjev in mladincev.

Preglednica II: Število članov po kategorijah

člani	2015	2016	2017	2018
cicibani	10	15	24	12
mlajši pionirji	15	11	13	17
pionirji	10	9	15	9
kadeti	5	6	2	7
mladinci	5	7	7	4
člani	25	18	24	20
upokojeanci	16	16	14	15
Skupaj:	86	82	99	84

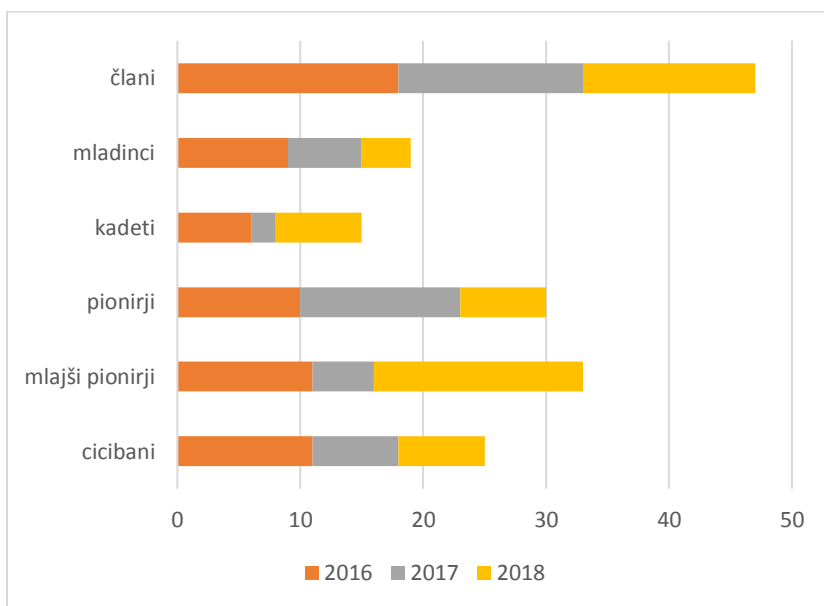
Diagram 2: Število članov po kategorijah



Pri SZS je bilo v letu 2016 registriranih 65 članov, v letu 2017 48 članov, trenutno pa imamo pri zvezi registriranih 56 članov (Preglednica III, Diagram 3).

Preglednica III: Štev. registriranih članov pri SZS **Diagram 3:** Štev. registriranih članov pri SZS

člani	2016	2017	2018
cicibani	11	7	7
mlajši pionirji	11	5	17
pionirji	10	13	7
kadeti	6	2	7
mladinci	9	6	4
člani	18	15	14
Skupaj:	65	48	56



Seznam kategoriziranih športnikov glede na obvestilo OKS z dne 01.10.2017 v primerjavi z 01.10. iz leta 2015 in 2016 je v preglednici IV. Seznam je narejen na osnovi športnih rezultatov, kriterijev za kategoriziranje športnikov v Republiki Sloveniji in predlogov nacionalnih panožnih športnih zvez.

Preglednica IV: Seznam kategoriziranih športnikov

	01.10.2015	01.10.2016	01.10.2017
Svetovni razred	Renata Oražem	Renata Oražem	/
Državni razred	Matic Barič, Alain Vidmar, Renata Oražem, Rok Ivanc	Renata Oražem, Rok Ivanc, Ignac Jerovšek, Jan Kolenc, Maj Kadunc	Željko Moičević, Rok Ivanc, Renata Oražem, Jan Kolenc
Mednarodni razred	Željko Moičević	Željko Moičević	/
Mladinski razred	Maj Kadunc, Janez Červek, Rebeka Slak, Jan Kolenc	/	Hana Predalič Pulko
Perspektivni razred	Klavdija Jerovšek	Klavdija Jerovšek	Klavdija Jerovšek
Skupaj	11	8	6



B. Organizacija dela (treningi)

Od januarja do oktobra 2017 je potekala vadba v prostorih Strelskega društva Grosuplje po programu določenem v letu 2016. Oktobra 2017 smo uvedli nov urnik vadbe z zračnim orožjem (Preglednica V).

Preglednica V: Urnik vadbe z zračnim orožjem

PONEDELJEK			DEŽURNI
NADALJEVALNA SKUPINA (vodena vadba)	ml. pionirji in pionirji	16:30 – 18:00	RENATA ORAŽEM (Jan Kolenc)
MEŠANA SKUPINA	ml. pionirji in pionirji	18:00 – 19:00	ANTON LESAR
STANDARD PUŠKA (vodena skupina)	kadeti in mladinci do zapolnitve mest	18:45 – 20:30	JOŽE KOLENC
STANDARD PUŠKA in PIŠTOLA	mladinci in člani	20:30 – 21:30	IMETNIKI KLJUČEV
TOREK			DEŽURNI
SERIJSKA PUŠKA	upokojenci	10:00 - 12:00	CULJKAR ANDREJ
ZAČETNIKI - NOVINCI (uvajanje v strelski šport)	cicibani	16:00 – 17:00	ANDREJ CULJKAR, RENATA ORAŽEM KLAVDIJA JEROVŠEK
	ml. pionirji	17:00 – 18:00	
	pionirji	18:00 – 19:00	
STANDARD PUŠKA IN PIŠTOLA	člani	19:00 - 20:30	IMETNIKI KLJUČEV
KONDIČIJSKI TRENING	pionirji, kadeti, mladinci, člani (mala telovadnica OŠ Šmarje – Sap)	18:00 – 19:30	ŽELJKO MOIČEVIČ (Rebeka Slak)
SREDA			DEŽURNI
NADALJEVALNA SKUPINA	cicibani	17:00 – 17:45	ŽIGA HABJAN
	ml. pionirji	17:30 - 18:15	
	pionirji	18:00 - 19:00	
STANDARD PUŠKA (vodena skupina)	kadeti in mladinci do zapolnitve mest	18:45 – 20:30	KOLENC JOŽE
STANDARD PUŠKA in PIŠTOLA	mladinci	20:30 - 21:30	IMETNIKI KLJUČEV
ČETRTEK			DEŽURNI
ZAČETNIKI - NOVINCI (uvajanje v strelski šport)	cicibani	17:00 – 18:00	ROK in FRANCI IVANC
	ml. pionirji	18:00 – 19:00	
	pionirji	19:00 – 20:00	
STANDARD PUŠKA in PIŠTOLA	mladinci in člani	20:00 – 21:30	
PETEK			DEŽURNI
SERIJSKA PUŠKA	pionirji	17:00 - 18:00	izmenjujoče
STANDARD PUŠKA in PIŠTOLA - treningi po pravilih mešanih parov	kadeti, mladinci, člani	18:00 – 19:30	ANDRAŽ POJE
STANDARDNA PUŠKA IN PIŠTOLA	mladinci, člani	19:30 – 21:00	IMETNIKI KLJUČEV



Konec oktobra 2017 so se pričeli izvajati kondicijski treningi pod vodstvom Željka Moičevića, vendar so se zaradi nizke udeležbe z januarjem prenehali izvajati.

Treningi z MK orožjem so potekali v uvajalnem obdobju od aprila do junija v prostorih strelišča. Pri tem se je uporabljal elektronski sistem Scatt. V poletnih mesecih (julij do september) so treningi potekali na Ljubljanskem strelišču po 2 – 3 krat na teden z vmesnimi prekinitvami. Vodene vadbe z malokalibrsko puško so potekale pod vodstvom trenerja Jožeta Kolenca, z MK serijsko puško pa pod vodstvom Andraža Pojeta.

Z MK orožjem je v letu 2017 treniralo 17 članov, od tega z MK puško 6 pionirjev, 4 kadeti, 1 mladinka in 2 člana ter z MK pištolo 4 člani. Renata Oražem je večino svojega časa posvečala treningu z velikim kalibrom.

C. Tekmovanja in dosežki

V letu 2017 smo zaključili s pokalnimi in ligaškimi tekmovanji strelske sezone 2016/2017. Pregled omenjenih tekmovanj in dosežkov je zbran v preglednici VI. 19 posameznikov in 11 ekip se je uvrstilo na prva tri mesta. Rezultate pa si lahko ogledate tudi na spletni strani društva.

Preglednica VI: Pregled pokalnih in ligaških tekmovanj strelske sezone 2016/2017

Pokalna in ligaška tekmovanja	disciplina in/ali kategorija	štev. tek. iz SD GRO	uvrstitev med prve tri	ekipna uvrstitev
1. A DL za Pokal Slovenije	PU	3	1	1
	PI	3	/	4
Liga mladih	PU - mladinci / ke	3	1	3
	PU - kadeti / nje	5	/	4
	PI - mladinci	3	/	7
Pokal prijateljstva	pionirji	6	/	12
	pionirke	4	1	1
Kekčev pokal	cicibani / ke	5	3	1
	ml. pionirji / ke	5	1	5
II. DL Osrednje regije	PU	4	1	2
	PI	4	2	2
III. DL Osrednje regije	PU (2 ekipi)	8	/	2 in 5
Mladinska liga Osrednje regije	PU - mladinci / ke	12	2	2
Liga Osrednje regije za mlajše kategorije	cicibani / ke	23	4	1
	ml. pionirji / ke	13	1	2
	pionirji /ke	13	2	1



Po skupnem točkovanju ligaških pokalnih tekmovanj za Pokal Slovenije smo prejeli Mali prehodni pokal za prvo uvrstitev z zračno puško, z zračno pištolo smo dosegli sedmo mesto in si tako prisvojili kot drugo uvrščeni prehodni Pokal Slovenije v skupnem seštevku zračne puške in pištole.

Državno prvenstvo z zračnim orožjem za veterane je potekalo v Ljubljani aprila 2017. Bronasto kolajno je osvojil Anton Lesar, ekipno so dosegli drugo mesto. DP z zračnim orožjem na 10 m za kategorije od cicibanov do članov pa je potekalo na Rogli 1. in 2. aprila 2017. Nastopilo je 50 tekmovalcev iz našega društva, posamično je osvojil bronasto kolajno Rok Ivanc ter srebrno kolajno Sara Slak. Ekipno so si priborili tri zlate in tri srebrne pokale.

Državno prvenstvo v streljanju s pištolo na 25 m (2. – 3. septembra 2017) in z MK orožjem na 50 m (9. in 10. septembra 2017) je potekalo na Pragerskem. 17 naših članov je nastopilo z MK orožjem v različnih disciplinah. V posamični konkurenci so bili najuspešnejši Žiga Habjan s standardno pištolo na 25 m, Klavdija Jerovšek, Sara Slak in Zala Katarinčič z MK puško na 50 m trojni položaj ter Rebeka Slak in Renata Oražem z MK puško na 50 m leže. Osvojili so tudi šest ekipnih uvrstitev, zaradi katerih so se povzpeli na stopničke.

Pregled dosežkov z državnih prvenstev je v preglednici VII. Posamezni rezultati pa so dosegljivi na spletni strani društva.

Preglednica VII: Dosežki z državnih prvenstev

državno prvenstvo	puška / pištola	kategorija	štev. tek. iz SD GRO	posamezno prejeta odličja	ekipna uvrstitev
DP veteranov	PI	člani nad 50 let	3	1B	2
DP zračno orožje 10 m člani in mladinci	PU	člani	1	/	/
		članice	3	/	6
	PI	člani	3	1B	5
	PU	mladinci	1	/	/
		mladinke	3	/	2
PI	mladinci	3	/	4	
DP zračno orožje 10 m mlajši od 17 let	PU	cicibani	6	/	2
		cicibanke	6	/	1
		ml. pionirji	5	/	2
		ml. pionirke	3	/	4
		pionirji	5	/	13
		pionirke	4	1S	1
		kadeti	1	/	/
		kadetinje	3	/	1

državno prvenstvo	puška / pištola	kategorija	št. tek. iz SD Gro.	posamezno prejeta odličja	ekipna uvrstitev
DP v streljanju s pištolo na 25 m	standard	člani	3	1S	3
	sred. vžig	člani	3	/	3
DP z MK orožjem na 50 m	PI	člani	4	/	4
	PU	člani leže	1	/	/
		članice leže	2	1B	/
		članice trostav	3	1Z	1
		mladinke leže	1	1S	/
		kadeti leže	1	/	/
		kadetinje leže	3	/	1
		pionirji leže	2	/	/
		pionirke leže	3	/	2
		pionirke trostav	3	1S, 1B	1

Na podlagi skupnega seštevka vseh ekipnih dosežkov pokalnih tekmovanj in državnih prvenstev nas je SZS ponovno uvrstila med najbolj uspešno strelsko društvo v Sloveniji. Priznanja SZS so za državne rekorde prejeli tudi Klavdija Jerovšek, ki je izboljšala državni rekord z zračno puško na 10 m v kategoriji mladink ter ekipa kadetinj v sestavi Zale Katarinčič, Najle Durdžić in Olje Kolenc za EDR z MK puško na 50 m leže. Med pionirkami je svoj prvi naslov najboljše strelke leta osvojila Sara Slak, ki je naslov podprvakinje osvojila tako z zračno puško na 10 m, kot tudi z MK puško na 50 m trojni položaj. Sara se je dokazovala tudi v državni ligi za Pokal prijateljstva, kjer je slavila na petih od šestih tekem.

Le nekaj vidnejših dosežkov z mednarodnih tekem, ki so se jih udeleževali mladinci in člani:

- Pokal Trzina
 - 4. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
 - 4. mesto mladinec Jan Kolenc (ZPU)
 - 1. mesto član Željko Moičević (ZPU)
 - ekipno 3. mesto člani (ZPI)
- Skirca Trzin
 - 8. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
- MT Ruše
 - 15. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
- GP Novi Sad
 - 11. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
 - 7. mesto članica Klavdija Jerovšek (MK trojni položaj)
- MT Split
 - 4. in 15. mesto mladinec Jan Kolenc (ZPU)
 - 10. in 12. mesto član Franci Ivanc (ZPI)
 - 16. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
- MT Zagreb
 - 8. mesto članica Klavdija Jerovšek (ZPU)
- GP Beograd
 - 15. mesto mladinec Jan Kolenc (ZPU)



S strani Zveze športnih organizacij Grosuplje so za dosežene rezultate v letu 2017 prejeli bronasto priznanje Rebeka Slak, bronasto plaketo Sara Slak, Renata Oražem, Rok Ivanc in Žiga Habjan. Klavdija Jerovšek je prejela srebrno plaketo. Za ekipne dosežke je društvo prejelo bronasto plaketo.

D. Poročila strokovnega kadra (trenerji)

Poročilo o vodenih treningih za kadete in mladince – Jože Kolenc

V koledarskem letu 2017 (drugi del tekmovalne sezone 2016/17 in prvi del tekmovalne sezone 2017/18) je skupino kadetov in mladincev puška sestavljalo 13 strelk in strelcev:

- Mladinci: Jan Kolenc, Teja Vrbnjak Erbežnik, Rebeka Slak, Amadej Slak
- Kadeti: Najla Durdžić, Olja Kolenc, Hana Predalič Pulko, Zala Katarinčič, Tjaša Miklavčič, Anja Trontelj, Laura Erjavec, Sara Slak in Matej Urbas

Vadbo v letu 2017 smo imeli razdeljeno na zračno puško ter na malokalibrsko puško ter skupinsko vadbo za izboljšanje splošne in posebne fizične kondicije, ki sta jo vodila vaditelj Željko Moičević in Rebeka Slak, a je bila zaradi premajhnega interesa opuščena in naj bi jo odtlej zainteresirani izvajali individualno. To pogledno sodelujemo v obliki načrtov vadbe za zainteresirane posameznike tudi z Martinom Kolarjem na SZS, ki strokovno pokriva to področje.

Koncem leta smo končno uspeli preko SZS začeti sodelovati s športnim psihologom. V to obliko sta vključena Jan Kolenc in Rebeka Slak.

Zračna puška:

Vodena vadba je bila organizirana dvakrat tedensko (ponedeljek, sreda) ostale dneve so vadili bodisi po mojih napotkih, bodisi po lastnih željah. Z novo sezono pa je uveden nov termin treningov s poudarkom na mešanih parih ob petkih, ki jih vodi vaditelj Andraž Poje.

S takšno obliko dela so vsi dosegli velik rezultatski napredek. Od večjih uspehov navajam:

- 1. mesto kadetinje ekipno na državnem prvenstvu
- 2. mesto mladinke ekipno na državnem prvenstvu
- 4. mesto mladinci posamezno na državnem prvenstvu Jan Kolenc
- 5. mesto kadetinje posamezno na državnem prvenstvu Hana Predalič Pulko
- 3. mesto mladinci posamezno v mladinski državni ligi Jan Kolenc
- 3. mesto mladinke in mladinci ekipno v mladinski državni ligi (enotna konkurenca mladinke in mladinci)
- 4. mesto kadetinje ekipno v kadetski državni ligi (enotna konkurenca kadeti in kadetinje)
- 1. in 3. mesto ekipno na turnirju Mladi upi
- Ekipa kadetinj je postavila nov državni rekord

Velika večina je dosegla ali preseгла zastavljene konkretne cilje v načrtu dela za leto 2017 in sicer:

a) Jan Kolenc -mladinec 1997 - doseganje kriterijev za državno reprezentanco z obema puškama, zp- stabilizirati rezultat med 615 in 620 krogi - **dosegel kljub začasni prekinitvi strelske kariere**

b) Rebeka Slak - mladinka 1999 -zp- stabilizirati rezultat med 403 in 410, vsaj enkrat preseči 412, mk približati se kriteriju za državno reprezentanco, 3 x20, približati se 550 - **dosegla in preseгла razen zp preseči 412**

c) Amadej Slak- kadet 2000 - zp približati rezultat 400, stabilizirati med 390 in 395, mk 60-približati se 600, vsaj enkrat 605 - **dosegel razen z mk presegel 600 ne pa 605**



- d) Najla Durdžić -kadetinja 2001 - zp- dvigniti rezultat na 390-395, vsaj enkrat preseči 400 - **dosegla razen da ni presegla 400**
- e) Zala Katarinčič-pionirka 2002 - zp rezultat stabilizirati na 395-400, vsaj enkrat preseči 405, mk - osvojiti položaje v trostavu in se približati 540, 60 -približati se 600 - **dosegla - 3x20 ni trenirala**
- f) Olja Kolenc-pionirka 2002- zp rezultat stabilizirati na 395-400, vsaj enkrat preseči 405, mk 60- približati se 600, 3 x 20- osvojiti položaje in se približati 540 - **dosegla - 3x20 ni trenirala**
- g) Hana Predalič Pulko -pionirka 2002- zp rezultat stabilizirati med 380 in 390- **dosegla**
- h) Matej Urbas-pionir 2002- zp rezultat stabilizirati med 375 in 385 - **dosegel**
- i) Anja Trontelj - pionirka 2002- zp rezultat stabilizirati med 365 in 375, na dp nastopi s serijsko puško - preizkusiti 30 leže na ser.mk- **dosegla**
- j) Laura Erjavec - pionirka 2002- zp rezultat stabilizirati med 365 in 375, na dp nastopi s serijsko puško- preizkusiti 30 leže na ser.mk- **dosegla**
- k) Tjaša Miklavčič- pionirka 2002 - zp rezultat stabilizirati med 370 in 380, na dp nastopi s serijsko puško- preizkusiti 30 leže na ser.mk in morda 3x10- **ni doseгла in prenehala trenirati**

Nastopali so v ligaških tekmovanjih (1.,2. in 3.državna liga, državna liga za mlade, regijska liga za mladince in kadete), regijskem in državnem prvenstvu, izbirnih tekmovanjih za državno reprezentanco, na turnirjih v Sloveniji ter na mednarodnih turnirjih v Sloveniji in tujini. Skladno z izpolnjevanjem kriterijev za nastope na teh tekmovanjih, ki ste jih sprejeli za leto 2017 so nekateri posamezniki na tekmovanjih nastopili na podlagi samofinanciranja, kar bo razvidno iz poročila blagajnika.

Dva mladince (Rebeka Slak in Jan Kolenc) sta se uvrstila v državno mladinsko reprezentanco, štiri kadetinke (Hana Predalič Pulko, Olja Kolenc, Zala Katarinčič ter Sara Slak) pa so sodelovale na pripravah najbolj perspektivnih kadetov v organizaciji Strelske zveze Slovenije, kar potrjuje visoko kvaliteto mladih strelk in strelcev.

Malokalibrska puška:

Vadba je v prvi fazi potekala na strelišču v Grosupljem predvsem na sistemu Scatt, potem pa na strelišču v Ljubljani, kjer smo opravili 31 treningov. Podrobnejši podatki o udeležencih in porabljenem strelivu so razvidni iz poročila, ki sem vam ga dostavil v septembru 2017. Pri tej vadbi sta po potrebi sodelovala tudi trenerka Renata Oražem in vaditelj Željko Moičević.

Tudi z malokalibrsko puško smo bili uspešni, saj je ekipa kadetinj postavila nov državni rekord v disciplini 60 strelcev leže, Rebeka Slak pa je v isti disciplini med mladinkami posamezno osvojila 2.mesto.

V preteklem letu sem organiziral tudi **dva sestanka s starši in strelci** (prvi aprila po končani sezoni z zračno puško in pred začetkom sezone z malokalibrsko puško ter drugi septembra po končani sezoni z malokalibrsko puško in pred začetkom nove sezone z zračno puško). O obeh so podrobnejši podatki razvidni v zapisnikih v arhivu društva.

Na vseh tekmovanjih (razen ob nastopih v okviru reprezentance) so imeli vsi kadeti in mladinci **zagotovljeno moje spremstvo in vodenje**, na tekmovanjih 1., 2.in 3.lige pa spremstvo in vodenje vodij ekip (trenerka Renata Oražem, vaditelja Andraž Poje in Željko Moičević).

Kadetom in mladincem sem posredoval tudi **strokovno literaturo** (prevod z mojimi dodatki) s področja strelstva (način življenja strelca, taktika, predstartno stanje...)

Z organizacijo **prevozov** ni bilo večjih težav, je pa opaziti, da to opravljamo več ali manj vedno eni in isti starši oz. da nekateri starši nikoli ne sodelujejo pri tem.

Poleg navedenega sem kot trener upravnemu odboru za boljšo organizacijo in vodenje društva dal naslednje **pisne predloge**:



- PREDLOG ORGANIZACIJE DELA Z MLADIMI (januar 2017)
- PREGLED TEKMOVANJ ZA KADETE IN MLADINCE – puška S KRITERIJI ZA NASTOPE V LETU 2017 (januar 2017)
- MK TRENINGI MLADINCI IN KADETI (april 2017)
- MK PUŠKE IN OSTALO - predlog (junij 2017)
- PREDLOG KRITERIJEV ZA NASTOPE NA TEKMOVANJIH ZA ČLANE SD GROSUPLJE (oktober 2017)

Ob tem sem na prošnjo staršev občasno **nudil strokovno pomoč tudi nekaterim mlajšim strelcem in strelkam**, ki nastopajo s serijskimi puškami in ne sodijo v kategoriji kadetov in mladincev.

Grosuplje, 14.2.2018

Jože Kolenc

Poročilo o vodenih treningih – Andraž Poje

Malokalibrska puška:

V letu 2017 sem v klubu deloval s pionirji v malokalibrskih disciplinah. Trenirali smo leže in trojni položaj. Treningi so potekali dvakrat tedensko ob torkih in četrkih.

Treningov so se udeleževali sledeči strelci / pionirji: Zala Katarinčič, Sara Slak, Žak Novak Novljan, Laura Erjavec, Maruša Vidic, Matej Urbas in Olja Kolenc.

Ker smo pri serijskih malokalibrskih puškah omejeni glede nastavitvev, so nekaterim strelcem zaradi njihove konstitucije puške bolj ali manj pisane na kožo.

Pri tekmovalcih je bila prisotna zavzetost in pripravljenost za delo. Ker so treningi potekali v poletnem času je bila prisotnost presenetljivo visoka, saj je zaradi dopustov bilo pričakovati upad pri obisku treningov.

Sam poletno sezono ocenjujem kot uspešno. Pionirke so na državnem prvenstvu dosegle dobre posamezne kot ekipne uvrstitve. Izpostavil bi Mateja Urbasa, ki je na državnem prvenstvu ustrelil svoj osebni rekord.

Zračna puška:

Po malokalibrski sezoni sem se priključil Jožetu Kolencu kot pomočnik pri izvedbi treningov za mešane pare za mladince in kadete. Treningi potekajo ob petkih.

Izvedba treningov je omejena v večjih pogledih:

1. Imamo samo 6 elektronskih tarč, tako da več kot 6 tekmovalcev ne mora na enkrat trenirat oz. je treba biti kar iznajdljiv. To zadnje čase ni problem, saj je udeležba na treningih zelo nizka.
2. Drugi problem je termin. Zelo težko je izvajati psihološko naporene in rezultatsko naravnane treninge, saj so otroci preobremenjeni s tekmami, ki jih imajo čez vikend. Večina tekmuje na ligah v sobotah in nedeljah, tako da je treba biti pazljiv, da se jih preveč ne obremenjuje v petek.

Zaradi zgoraj naštetih omejitev skušam treninge ustrezno prilagoditi. Ne treniramo izključno na rezultat oz. po pravilih mešanih parov, vendar so večkrat treningi nastavljeni, da je še vedno prisotna tekmovalnost in borba vendar na posamezen strel. Tako, da se na koncu treninga tekmovalcec ne more obremenjevati s končnim rezultatom, kar se mi zdi pomembno za trening, ki je skoraj vedno zadnji trening pred tekmo.

Moj cilj teh treningov je predvsem sprostiti tekmovalce in jim obenem skušati vcepiti pomembnost osnov in tehnike.

Petkove treninge ne ocenjujem kot uspešne saj se zaradi termina in neudeležb tekmovalcev treningi ne izvajajo pa željenem standardu. Pod neudeležbo tu štejem tudi sebe, saj sem bil dvakrat tudi sam odsoten.

Grosuplje, 15.03.2018

Andraž Poje



Poročilo o kondicijskih treningih – Željko Moičević

Kondicijski treningi so potekali v skladu z načrti – enkrat tedensko v telovadnici osnovne šole v Šmarju-Sap, kjer so spoznavali nove vaje in načine izvedbe ter večkrat tedensko doma in v naravi, kjer so nato izvajali različne kombinacije vaj. Osredotočili smo se na vaje za stabilizacijo in propriocepcijo, v naravi smo izvajali tudi tekaške treninge. Določeni udeleženci so imeli omejitve zaradi poškodb. Ti so imeli prilagojeni program treningov, ki so ga redno izvajali za jačanje določenih mišic, kar je prispevalo k boljši rehabilitaciji poškodbe.

Grosuplje, 16.03.2018

Željko Moičević

Poročilo o vodenih treningih za mlajše kategorije – Renata Oražem

Vodeni treningi za mlajše kategorije so bili na sporedu vsak ponedeljek od 16.30 do 18.00 ure na strelišču v Grosupljem. Strelci so streljali s serijsko puško (z naslonom).

Predvideni kandidati za voden trening (od jeseni 2017) so bili:

ml. pionirke:	ml. pionirji:	pionirke:	pionirji:
Inja Urbas (2006)	Mark Rombo (2005)	Maruša Vidic (2004)	Vid Andročec (2003)
Tinkara Andročec (2006)	Aleš Katarinčič (2005)	Natalija Breskvar Potecin (2004)	Jan Jurkovič (2003)
Tjaša Kužnik (2006)	Jure Merčnik (2005)		Uroš Tomažin (2004)
Neja Ribič (2006)	Marcel Marinčič (2005)		
	Luka Hren (2006)		
	Žan Krejan Cingerle (2006)		
	Nik Tomažin (2006)		
	Vid Komadina (2006)		

Z vodenimi treningi smo pričeli 20.11.2017 in so potekali vsak ponedeljek. Zaradi službene odsotnosti je trening vodil Jan Kolenc 27.11.2017 in Žiga Habjan 18.12.2017.

Od naštetih kandidatov se ponedeljkovih treningov niso udeleževali:

Vid Komadina, Luka Hren, Natalija Breskvar Potecin, občasno prisotna Maruša Vidic in Jan Jarkovič, ki je kasneje prenehal trenirati.

Ostali so redno prihajali na treninge. Nekateri tekmovalci so se srečevali z menoj na treningih ob torkih med 16:00 in 19:00 uro. Večina jih trenira 2-3 krat na teden.

Na začetku sezone so se tekmovalci seznanili z naslednjim:

- vodenje strelskega dnevnika
- prehrana pred tekmovanjem
- aklimatizacija strelske opreme (prehod iz mrzlega na toplo pred tekmo)
- adaptacija očesa
- sistem ocenjevanja na minus



- čas streljanja - timing
- elementi streljanja: - položaj, - dihanje, merjenje, - proženje.

V navedenem obdobju so nekateri pionirji zadolžili določene dele strelske opreme (jopič, rokavica, čevlji). V času treningov so tekmovalci osvojili vse štiri bistvene elemente streljanja. Trening je bil navadno zastavljen na poskusne strele in strele za match. Od novembra do konca januarja je bil največji poudarek na merjenju. Dnevno so vedno imeli nalogo koncentracija na dveh strelskih elementih; npr. kombinacija: dihanje-merjenje, dihanje-proženje, merjenje-proženje, položaj-merjenje. Pri posameznikih, kjer se je pojavila težava merjenja, so streljali na začetku treninga v prazno narobe obrnjeno tarčo, da so osvojili element merjenja in adaptacijo očesa na merik. Pri posameznikih, kjer se je pojavljala težava s časom (predvsem hitenje) so imeli nalogo, da streljajo po 2 strele v že postreljane tarče ali pa individualno prilagojen trening kot npr. določeno število strel v določenem času (npr. 22 strel v 25 minutah). Mlajši pionirji letnik 2005, ki so že tekmovali v pretekli sezoni so občasno poizkusili streljati tudi brez naslona. Pred tekmovanjem v Ljubljani, kjer se je streljalo na elektronske tarče, so tekmovalci po zaključenem treningu lahko streljali še dodatnih (do) 10 strel na elektronsko tarčo in si s tem pridobili občutek - predvsem merjenja na elektronsko tarčo.

Obdelan je bil tudi trening na grupo po 10 strel v tarčo, zato, da ne bi prihajalo do miselnega seštevanja krogov med treningom in posledično do psihičnih obremenitev z rezultatom. V zvezi tega, jim poudarjam pomemben element, to je dihanje. Element proženje jim je bil nazorno prikazan. Prav tako zadrževanje orožja po oddanem strelu. Od februarja dalje do vrhunca sezone (državno prvenstvo) bo večji poudarek na dihanju in proženju.

Tekmovalci so se udeleževali pionirske regijske lige, Kekčevega pokala in Pokala prijateljstva, katerega se udeležijo le pionirske kategorije. Rezultati so v biltenih.

Glavni cilj do konca spomladanske sezone je še nastop na regijskem in državnem prvenstvu ter uvrstitev med najboljše.

Grosuplje, 12. 2. 2018

Renata Oražem

Poročilo o vodenih treningih – Rok Ivanc

ČLANI: IVANC FRANCI, IVANC ROK, HABJAN ŽIGA, LESAR ANTON, JEROVŠEK IGNAC, SKUŠEK MARKO

Treningi so potekali 4x tedensko v večernih urah z zračnim orožjem, z MK orožjem pa v popoldanskih urah in občasno nekateri člani tudi v dopoldanskem času na strelišču v Ljubljani.

Delo z strelci je potekalo po načrtu z njihovimi individualnimi treningi za vsakega posameznika. Treningi so se prilagajali glede na strelsko zmožnost posameznika. Povdarek je bil na psihološki pripravi in pravilni tehniki oddaje strele. Občasno smo izvedli treninge finala in streljanja pod obremenitvijo v smislu fizičnega napora. Kondicijski trening je potekal po zmožnostih posameznika.

V pretekli sezoni je bilo doseženih nekaj solidnih rezultatov na mednarodnih in domačih tekmovanjih na katerih so zastopali domače barve in barve Slovenije.

Pohvaliti je potrebno vse člane s pištolo saj so zelo predani strelskemu športu.

Naj naštejemo nekaj rezultatov:

Habjan Žiga: DP 25m 2.mesto, DP 50m 19.mesto

Ivanc Franci: DP 25m 15.mesto, DP 50M 10.mesto

Ivanc Rok: DP 10m 3.mesto, DP 50m 8.mesto

Jerovšek Ignac: DP 10m 30.mesto,

Lesar Anton: DP 25m 10.mesto, DP 50m 18.mesto

Skušek Marko DP vet. 10m 8.mesto



Poročilo o vodenih treningih – Franci Ivanc

ČLANICE: ORAŽEM RENATA, JEROVŠEK KLAVDIJA

ČLANI: VIDMAR ALAIN, POJE ANDRAŽ, MOIČEVIĆ ŽELJKO

Treningi so potekali 4x tedensko v večernih urah z zračnim orožjem, z MK orožjem pa v popoldanskih urah in občasno nekateri člani tudi v dopoldanskem času na strelišču v Ljubljani.

Delo z strelci je potekalo po načrtu z njihovimi individualnimi treningi za vsakega posameznika. Treningi so se prilagajali glede na strelsko zmožnost posameznika. Povdarek je bil na psihološki pripravi in pravilni tehniki oddaje strela. Kondicijske treninge so izvajali pod okriljem Željka Moičevića. Občasno smo izvedli treninge finala in streljanja pod obremenitvijo v smislu fizičnega napora.

Klavdija Jerovšek je izvajala individualne treninge pod okriljem zunanje trenerke Polone Sladič.

V pretekli sezoni je bilo doseženih nekaj zavidljivih rezultatov, še posebej zato sta bila zaslužna Jerovškova in Moičević, ki sta dostojno branila barve kluba in Slovenije tako na mednarodnih kot domačih tekmovanjih.

Pohvaliti je potrebno vse člane s puško, ki so predani strelskemu športu.

Naj naštejemo nekaj rezultatov:

Klavdija Jerovšek: EP Baku (AZE) 41. in 61. Mesto, WC Munchen (GER) 43.mesto...

Željko Moičević: EP Maribor (SLO) 63.mesto

Oražem Renata : DP 50m 3. In 4. Mesto, DP 10m 19.mesto

Poje Andraž: DP 50m 14.mesto

Vidmar Alain: DP 10m 30.mesto

Poročilo o treningih – Žiga Habjan

Poročilo september 2016 – avgust 2017:

- redno dežurstvo na strelišču,
- prestavljeno dežurstvo na strelišču iz torca na sredo,
- poškodba in operacija kolen, posledica odsotnosti 5 mesecev in ne dela v društvu
- pomoč mlajšim selekcijam na tekmovanjih, v kolikor je to čas dopuščal,
- redno nudenje pomoči mlajšim selekcijam v času dežurstva.

E. Delo UO in realizacija zastavljenih ciljev

Člani Upravnega odbora (UO) smo se v času od zadnje redne letne skupščine v letu 2017 sestali osem-krat. Zapisniki sej so dostopni v prostorih društva.

Glede na letni program dela društva 2017 je bilo izvedeno naslednje:

- dokončna ureditev sanitarij,
- testiranje zračnih bombic in s tem podaljšanje roka uporabe za 10 let,
- popravilo stojal za odlaganje pušk (poročilo gospodarja v prilogi 2),
- popisala se je strelska oprema in orožje (kartični zapisi opreme po članih so dostopni v arhivu strelišča)



- iz donatorski in sponzorskih sredstev sta bili nabavljeni še dve zračni tekmovalni puški Walther,
- nabavljena in montirana sta bila dva IR panela (strelska linija, sanitarije) in trije stenski grelci (hodnik, strelska linija in prostor pred sanitarijami)
- zamenjava sijalk na strelski liniji,
- v omarah vgraditev varnostnih zapiral za puške
- dve puški proizvajalca Crvena Zastava sta bili odpisani iz osnovnih sredstev zaradi dotrajanosti
- kupljene so bile tri nove serijske puške za mlajše kategorije
- opremile so se MK puške proste izbire z nogicami, jermeni, libelami in iris blendami s filtri
- kupili smo plastične rinke različnih velikosti za sprednje merke
- po naročilu so nam bile proizvedene in donirane uteži različnih velikosti za balansiranje pušk in sicer za pritrjevanje na zadnji del pušk in za pritrjevanje spredaj v kanal za drsnik. Prav tako nam je isti donator izdelal poviške za puške Walther.
- Iz odpisanih osnovnih sredstev Pošte Slovenija smo prejeli sef za shranjevanje serijskih pušk
- Za treninge z MK orožjem je bila v aprilu priskrbljena potrebna municija, prav tako se je nabavila testna municija (po potrebah) za zračne puške
- Pridobili smo informacije o razpisih, ki jih objavlja fundacija za šport, s pomočjo katerih se lahko financirajo projekti za nakup športne opreme. Brez projektne dokumentacije za izgradnjo novega strelišča in s tem opremljanje športnega objekta ne moremo na razpisih kandidirati. Možnosti za nabavo športne opreme preko navedenih razpisov pa so ničelne, saj imajo prednost predvsem šolski in javni rekreacijski objekti. Prav tako pa moramo imeti vso podporo občine. Naša prizadevanja bo SZS vsekakor podprla s potrebnimi argumenti, da je izgradnja strelišča v Grosupljem nujno potrebna.
- Komisija društva za izgradnjo novega strelišča, katerega član je Ignac Jerovšek je v stalni navezi s predstavniki občine in NK Brinje. Po zadnjih informacijah v mesecu februarju 2018, zemljišče za nov objekt še ni odkupljeno s strani občine, prav tako pa še niso pričeli z izdelavo projektne dokumentacije. Na občino pa je bil predložen idejni projekt.
- Trije člani so bili napoteni na seminar za pridobitev sodniške licence
- Roka Ivanca smo predlagali kot kandidata za člana Komisije za puško, pištolo in samostrel pri SZS
- Izvedena je bila tudi šola streljanja za učence OŠ Louisa Adamiča



- Organiziran je bil društveni piknik na katerega so bili povabljeni tudi vsi donatorji in sponzorji, ki so prispevali k nakupu novih zračnih pušk Walther
- Uskladila so se dežurstva na strelišču in urnik treningov
- Uskladil se je seznam tekmovalcev za ligaška tekmovanja v strelski sezoni 2017/2018
- Določile so se zadolžitve za sodelovanje na prireditvi Grosuplje v jeseni in za izvedbo šole streljanja za učence OŠ Brinje. Prireditve Grosuplje v jeseni je bila zaradi slabega vremena odpovedana.
- ga. Raša Urbas je pripravila novo brošuro SD Grosuplje, ki smo jo natisnili za namen promocije društva
- pripravili smo vabila za vpis novih članov
- člani so sodelovali tudi na Olimpijskem festivalu v Ljubljani pri promociji strelskega športa
- sodelovali smo pri pripravi predlogov in sprememb novega Pravilnika za sofinanciranje športa občine Grosuplje v posvetu z Zvezo športnih organizacij Grosuplje.
- Sodelovali smo pri pripravi športnih rezultatov, ki jih je bilo potrebno s strani SZS posredovati na OKS.
- g. Aleša Urbasa smo poprosili, da pripravlja prispevke o Kekčevem pokalu za objavo na spletnih straneh društva
- na spletnih straneh se objavljajo rezultati tekmovanj in prispevki s tekmovanj
- prispevke pošiljamo v objavo tudi na Drevored in Grosupeljske odmeve
- izpeljana so bila vsa tekmovanja po začrtanem planu
- novoletna zabava je bila organizirana s pomočjo družine Erjavec in Ivanc
- Ignac Jerovšek je decembra 2017 posredoval na UO SD Grosuplje pisno izjavo za predčasno razrešitev z mesta predsednika društva zaradi osebnih razlogov, zato je bila izpeljana kandidatura za novega predsednika društva. Na naslov SD Grosuplje je pravočasno in ustrezno označena prispela ena kandidatura za predsednika društva. Ustrezno izpolnjenemu kandidatnemu obrazcu je bilo priloženo podpisano soglasje k kandidaturi ter predstavitev in opis vizije kandidata za delovanje društva (priloga 3). Kandidata pisno pozovemo, da se odzove na vabilo skupščine, kjer se bo lahko tudi osebno predstavil.
- Pripravi se predlog za imenovanje častnih članov na skupščini
- Priprava kriterijev za nastop na tekmovanjih z zračnim in MK orožjem
- V pripravi je osnutek novega statuta društva, ki ga pripravljata Anton Lesar in Primož Jeralič



Glede na letni program dela društva 2017 pa ni bilo realizirano:

- Pripravljalne aktivnosti za izvedbo načrta pri morebitni izgradnji novega strelišča
- Nabava elektronskega sistema Scatt za treninge z MK na 50 m
- Nove društvene trenirke
- Prijateljski društveni tekmi (med upokojenci in pionirji ter med člani s pištolo in mladinci s puško)
- Interna izobraževanja
- Vloga oz. prošnja za pridobivanje namenskih sredstev iz naslova donacij ali sponzorstev
- Uskladitev in potrditev kriterijev za nastop na tekmovanjih z zračnim in MK orožjem
- Priprava meril za pokrivanje stroškov pri nakupu streliva tako za treninge kot tekmovanja z orožjem na 25 in 50 m

Dovolite, da se na koncu poročila zahvalimo vsem, ki dajete svoj pečat pri oblikovanju društva. Zavedati pa se morate, da vsi, ki delamo v društvu, svoje delo opravljamo prostovoljno in brezplačno.

Pripravila sekretarka

Mateja Kernjak Slak



Predsednik društva

Ignac Jerovšek



Seznam članov SD Grosuplje:

PRIIMEK	IME	Letnica rojstva
Jesih	Martin	1935
Gabršček	Alojz	1936
Jesih	Marija	1938
Cimperman	Marija	1939
Viršek	Janez Ivan	1941
Gabršček	Danica	1941
Koletnik	Marija	1942
Jeršin	Slavko	1944
Andročec	Drago	1949
Culjkar	Andrej	1950
Barič	Dušan	1956
Kolenc	Jože	1956
Kozlevčar	Jože	1957
Predalič	Božo	1957
Skušek	Marko	1957
Lesar	Anton	1960
Lobe	Rajko	1961
Ivanc	Franci	1962
Jerovšek	Ignac	1963
Urbas	Aleš	1969
Zupančič	Janja	1971
Stančević	Dejan	1972
Oražem	Renata	1972
Vidmar	Alain	1973
Lakner	Matjaž	1973
Kernjak Slak	Mateja	1974
Brodnik	Janez	1974
Bučar	Klemen	1975
Predalič	Gašpr	1979
Jeralič	Primož	1983
Moičević	Željko	1984
Habjan	Žiga	1986
Poje	Andraž	1987
Ivanc	Rok	1987
Jerovšek	Klavdija	1996
Kolenc	Jan	1997
Miklič	Žiga	1998
Slak	Rebeka	1999
Gašperič	David	1999
Slak	Amadej	2000
Durdžić	Najla	2001
Erjavec	Laura	2002
Katarinčič	Zala	2002

PRIIMEK	IME	Letnica rojstva
Trontelj	Anja	2002
Kolenc	Olja	2002
Urbas	Matej	2002
Predalič Pulko	Hana	2002
Andročec	Vid	2003
Jarkovič	Jan	2003
Rojec	Tim	2003
Slak	Sara	2003
Tomažin	Uroš	2004
Vidic	Maruša	2004
Grofelnik	Nika	2004
Breskvar Potecin	Natalija	2004
Bukšek	Gal	2004
Vidov	Neja	2005
Merčnik	Jure	2005
Marinčič	Marcel	2005
Lampič	Ema	2005
Rombo	Mark	2005
Kosi	Aljaž	2005
Katarinčič	Aleš	2005
Krejan Cingerle	Žan	2006
Tomažin	Nik	2006
Ribič	Neja	2006
Urbas	Inja	2006
Kužnik	Tjaša	2006
Andročec	Tinkara	2006
Petrič	Jurij	2006
Hren	Luka	2006
Pleterski	Taj	2007
Tihole	Tia	2007
Plemeniti	Luka	2007
Zorc	Maša	2007
Babič	Teo	2007
Kužnik	Lana	2008
Kosi	Matic	2008
Meglen	Urban	2008
Lampič	Jan	2008
Krejan Cingerle	Katja	2008
Tomažin	Levin	2008
Slak	Timotej	2008
Zorc	Zoja	2009

Priloga 2:



Poročilo gospodarja strelišča

Organiziral sem 5 čistilnih akcij in to: 10.01; 10.3. ; 2.6.; 22.9. dvakrat sem počistil brez čistilne akcije
Spisek udeležencev na čistilni akciji sem oddal tajnici društva.

Vgradil sem v eni omari varnostna zapirala za puške iz kotnega aluminija in popravil več stojal ter kljuko na vhodnih vrat.

Ob čistilni akciji smo čistili in namazali puške.

Upam da ob spoznanju dela na strelišču, se bom potrudil da bom v letu 2018 delal še boljše.

Hvala za vašo pomoč pri mojem delu.

Čistilna akcija 10.01.2017 1. Rok Ivanc 2. Alain Vidmar 3. Tim Rojec 4. Vid Andročec 5. Luka Hren 6. Vid Komadina 7. Franci Ivanc 8. Tomažin 9. Tinkara Andročec 10. Drago Andročec	Čistilna akcija 10.03.2017 1. Tim Rojec 2. Žak Novak 3. Neja Ribič 4. Aleš Urbas 5. Inja Urbas 6. Sara Slak 7. Vid Andročec 8. Rajko Lobe 9. Tinkara Andročec 10. Drago Andročec	Čistilna akcija 2.6.2017 1. Tinkara Andročec 2. Vid Andročec 3. Drago Andročec
Čistilna akcija 22.09.2017 1. Matjaž Lakner 2. Žiga Habjan 3. Inja Urbas 4. Aleš Urbas 5. Tinkara Andročec 6. Lobe Rajko 7. Vid Andročec 8. Drago Andročec	Enkrat je čistil Franci Ivanc	Dvakrat sem čistil sam s pomočjo Vida in Tinkare ker nisem zaradi objektivnih razlogov organiziral čistilno akcijo

Grosuplje 19.2.2018

Gospodar
Andročec Drago

Priloga 3:



Predstavitve kandidata za predsednika SD Grosuplje

Dejan Stančević
Trg Pohorskega bataljona 1b
SI-1412 Klovec
Tel: 031 392 062

Strelsko društvo Grosuplje
Ob Grosupeljšiči 19
1290 Grosuplje

Spoštovani,

Želim kandidirati na vaš razpis za predsednika društva, objavljen 03.02.2018. Trenutno sem zaposlen v podjetju SmartIS d.o.o. kot svetovalec za IBM EAM Maximo. Življenje me je vodilo tako, da sem delal v različnih krajih, delovnih mestih in tudi pooblaščenih. Zato sem si nabral veliko različnih izkušenj, znanj in predvsem poznavanja različnih človeških značajev. Sem zelo radoveden. Radovednost me vedno znova vzpodbuja, da se učim in izobražujem. Najraje delam z ljudmi. To kaže na moj komunikativni značaj, znam motivirati in sklepati kompromise. Delo zame ni rutina, sem ciljno naravnani in rad rešujem probleme. Delati pod večjo obremenitvijo zame ni napor, ohranim notranji mir in skušam ostati zbran tudi v težavnih situacijah. Ciljom in podjetju, v katerem sem zaposlen, sem predan in še posebej motiviran, ko je podjetje pripravljeno prisluhniti predlogom, željam in potrebam zaposlenih tako, da predstavlja tansko delo zaposlenih sodelavcev enega od ključev skupnega uspeha. Rad imam odkrite in poštene odnose na vseh ravneh življenja. Pri delu sem samostojen, rad delam v skupini in pri dosedanjih delovnih izkušnjah sem do zdaj uporabljal svojo iznajdljivost in organizacijske sposobnosti. Moje izkušnje v strelskem športu so raznolike. Od tekmovalnih ligaških do dela z mladimi na klubski ravni. Na zvezi ravni sem bil aktiven član komisije KOKP in do nedavnega tudi predsednik omenjene komisije in član strokovnega sveta SZS. Moj pogled ali vidiš delovanja društva za obdobje mandata obsega slednje:

- Vzgoja mladih v športu in športnem življenju
- Vzgoja in izobraževanje strokovnih kadrov
- Optimizacija in sistemizacija dela s tekmovalci
- Postavitve ciljev tekmovalcem, ter spremljanje in analiziranje odklonov
- Sodelovanje z lokalno skupnostjo
- Sodelovanje in izmenjava izkušenj in znanj z drugimi športnimi organizacijami
- Popularizacija strelskega športa v lokalni skupnosti

Upam, da sem pritegnil vašo pozornost in da se bomo kmalu tudi videli na predstavitvi.

Lep pozdrav,

Dejan Stančević

Kontakt: 031/392 062, dejan.stancovic@gmail.com